

## Infos zum Winteraktivitätstag am MO, 22. Januar 2024

Verschiebedaten: Mo, 29.01. / Mo, 26.02.2024

# Ski und Snowboard Sörenberg 1.- 3.Kl.

### Verantwortliche LP:

- Manuela Kronenberg (Samuel Christen, Martin Graber, Stanja Stalder)

### Durchführungsentscheid:

- Freitag, 19.1.24 um 9.40 Uhr (Vormittagspause) → 22.1.24
- Freitag, 26.1.24 09.40 Uhr (Vormittagspause) → 29.1.24
- Freitag, 23.2.24 um 09.40 Uhr (Vormittagspause) → 26.2.24

### Abfahrt/Transport mit dem Car

- 8.15 Parkplatz **Traveco**
- Carbeschriftung «**Sörenberg**» beachten

### Rückfahrt:

- **16.00 Uh (letzter Car) ab Talstation Rossweid.**
- Alle fahren mit dem gleichen Car zurück, mit welchem sie gekommen sind!!
- Die Tageskarte gilt als Rückfahrtticket, wird im Car eingesammelt!!!

### Gruppenchef:

- Der Gruppenchef hat zwischen 15.45-16.00 Uhr Manuela Kronenberg zu versichern, dass die gesamte Gruppe an der Talstation angekommen ist.

### Material:

- Ski-/Snowboardausrüstung, vom Fachgeschäft kontrolliert!
- Es wird empfohlen Helm und Schutzmaterial zu tragen!

### Verpflegung:

- Lunch aus dem Rucksack oder Restaurant

### Sicherheit:

- Fahren mindestens in 3er Gruppe, nur auf markierten Pisten & unter Einhaltung der FIS-Regeln
- Im Car wird allen TeilnehmerInnen ein Notfallzettel abgegeben
- SOS-Pistendienst Sörenberg : 041 488 21 21
- Infotisch Kantonsschule: Restaurant Rossweid Telefon: 041 488 14 70 ; **Schulnatel: 079 722 74 08**  
→ alle 1. Klässler/innen müssen sich am Mittag zwischen 11.30 - 13.30 Uhr persönlich am Infotisch Restaurant Rossweid (Neben der Bergstation) melden.

### Anwesenheit:

- Im Krankheitsfall muss am Tag des Wintersporttages von 7.30 Uhr bis spätestens 9.00 Uhr eine telefonische Abmeldung auf dem Sekretariat erfolgen.
- Es wird ein Selbstbehalt (22.-Fr.) in Rechnung gestellt.

## **FIS-Verhaltensregeln für Skifahrer und Snowboarder**

### **1. Rücksichtnahme auf die anderen Skifahrer und Snowboarder**

Jeder Skifahrer und Snowboarder muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

### **2. Beherrschung der Geschwindigkeit und der Fahrweise**

Jeder Skifahrer und Snowboarder muss auf Sicht fahren. Er muss seine Geschwindigkeit und seine Fahrweise seinem Können und den Gelände-, Schnee- und Witterungsverhältnissen sowie der Verkehrsdichte anpassen.

### **3. Wahl der Fahrspur**

Der von hinten kommende Skifahrer und Snowboarder muss seine Fahrspur so wählen, dass er vor ihm fahrende Skifahrer und Snowboarder nicht gefährdet.

### **4. Überholen**

Überholt werden darf von oben oder unten, von rechts oder von links, aber immer nur mit einem Abstand, der dem überholten Skifahrer oder Snowboarder für alle seine Bewegungen genügend Raum lässt.

### **5. Einfahren, Anfahren und hangaufwärts Fahren**

Jeder Skifahrer und Snowboarder, der in eine Abfahrt einfahren, nach einem Halt wieder anfahren oder hangaufwärts schwingen oder fahren will, muss sich nach oben und unten vergewissern, dass er dies ohne Gefahr für sich und andere tun kann.

### **6. Anhalten**

Jeder Skifahrer und Snowboarder muss es vermeiden, sich ohne Not an engen oder unübersichtlichen Stellen einer Abfahrt aufzuhalten. Ein gestürzter Skifahrer oder Snowboarder muss eine solche Stelle so schnell wie möglich freimachen.

### **7. Aufstieg und Abstieg**

Ein Skifahrer oder Snowboarder, der aufsteigt oder zu Fuss absteigt, muss den Rand der Abfahrt benutzen.

### **8. Beachten der Zeichen**

Jeder Skifahrer und Snowboarder muss die Markierung und die Signalisation beachten.

### **9. Hilfeleistung**

Bei Unfällen ist jeder Skifahrer und Snowboarder zur Hilfeleistung verpflichtet.

### **10. Ausweispflicht**

Jeder Skifahrer und Snowboarder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.