

Maturaarbeiten

Sport

Schuljahr 2019/20

- Zusammenhang zwischen dem Teamwert und dem Tabellenrang in vier Topligen des europäischen Fussballs
- Verbessern der Kniestabilität als Prävention von Knieverletzungen von 13-15-jährigen Mädchen in der Sportart Handball
- Projekt Messi: Überehrgeizige Eltern im Kinderfussball
- Gleicht die U17 Willisau/Dagmersellen den Flüssigkeitsverlust während eines Meisterschaftsspiels durch die Zufuhr von Sportgetränken aus?
- Koordinative Fähigkeiten von Kindern aus der Schweiz und von Peru - Ein Vergleich bei 4- bis 5-jährigen Kindern
- Wie stark die Rückenschmerzen bei Schülerinnen der Kantonsschule Sursee verbreitet sind und wie sie sich dagegen schützen können
- Ein Chancenvergleich der Beinamputierten mit den restlichen Athleten der Klasse T54 der Männer in der Rollstuhl-Leichtathletik über 400 Meter
- Gleichgewichtstraining mit Senioren im Wasser
- Häufige Verletzungen im Reitsport und mögliche Prophylaxe
- Analyse der linearen Abhängigkeit zwischen Gleichgewichts- und Konzentrationsfähigkeit bei Kantonschülern der 4. Klasse der Kantonsschule Sursee
- Atemmuskulaturtraining - Training mit Phantom Athletics Atemtrainingsmasken
- Turnwerkstatt Zentralschweiz; Die Untersuchung der Entwicklung und des Nutzens
- Der Einfluss der sozialen Medien auf den Fitnesshype
- Verbesserung der Sprungkraft durch gezieltes Training bei Kindern zwischen 10 und 14 Jahren in der Jugendleichtathletik des STV Sempach
- Einfluss von Yoga-Asanas auf die Schnelligkeit im Fussball

Schuljahr 2018/19

- Aufschlag, Vorhand und Rückhand - Eine Selbstanalyse im Tennis
- Auswirkungen von Ballettunterricht auf die Fähigkeit, sich Reihenfolgen zu merken
- Beeinflussen externe Effekte rund um die FIFA die Vorfreude bei Jugendlichen im Raum Sempachersee auf die WM 2018?
- Der Einfluss der Schneesportinitiative Schweiz auf den nationalen Skisport
- Der Einfluss von Musik auf die sportliche Leistungsfähigkeit
- Die Technik beim Brustschwimmen verbessern mit Hilfe von Videos
- "Ein Musikstück - mehrere Tanzleidenschaften Ist es möglich, zu einem Musikstück mehrere Tanzstile zu tanzen?"
- Ein therapeutisch und prophylaktischer Fussgelenksparcour für die Schüler der Kantonsschule Sursee

- Einfluss von Mentaltraining auf die offensive und defensive Zweikampfstärke im Junioren-Spitzenfussball
- Entwicklung eines Trainingsprogramms zur Vorbeugung von Kniebeschwerden im Volleyball
- "Förderung von Kindern im Fussball ""Kann zielgerichtetes Torhütertraining im Kinderfussball bereits signifikante Leistungssteigerungen bewirken?"""
- Führt ein Verletzungspräventions-Programm zu signifikant weniger Verletzungen bei B-Junioren?
- Gibt es im Fussball bei den A-Junioren und in der Raiffeisen Super League einen Heimvorteil?
- "LEIDEN - Die Kehrseite des Spitzensports Untersuchung mentaler Erschöpfung in einer Frauen-Kunstturnkarriere"
- Rehabilitation einer AC-Gelenksluxation mit konservativer Behandlung - Eine Übungsreihe zur Rehabilitation während des Sportunterrichts an der Kantonsschule Sursee
- Relevanz von Nahrungsergänzungsmitteln im Ausdauersport - Eine Erhebung bei Ausdauersportlerinnen und -sportlern
- Tanzen mit einer heterogenen Gruppe - Die etwas andere Tanzshow mit behinderten Kindern der HPS Willisau
- Wie muss ich meinen Rücken trainieren, um eine gesunde Haltung zu erreichen?
- Windsurfen in der Schweiz
- Der Zusammenhang zwischen der Konzentrationsfähigkeit und der Ausdauerleistungsfähigkeit

Schuljahr 2017/18

- Lernvideos zum Thema Geräteturnen mit Leitpunkten von sportlichen Bewegungen
- Der Zusammenhang zwischen der Konzentrationsfähigkeit und der Ausdauerleistungsfähigkeit
- Auswirkung von POWERbreathe auf die sportliche Leistungsfähigkeit
- Auswirkungen eines Unterzahlspieles im Fussball, mit der Annahme, dass bei einer Schiedsrichterreklamation eine Zehn-Minuten-Strafe erteilt wird
- Bewegungsförderung auf Spiel- und Pausenplätzen
- Der Einfluss eines Spinning Trainings auf die Konzentration danach
- Herstellung eines Bike-Lehrmittels für die Kantonsschule Sursee
- Parkour & Freerunning an der Kantonsschule Sursee
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Motivation durch mentales Training
- Einfluss der veganen Ernährung auf die sportliche Leistungsfähigkeit
- Die Auswirkung der Trikotfarbe des Fussballtorwarts auf die Trefferquote des Elfmeterschützen
- Auswirkungen des Trainingszustandes auf das expiratorische Lungenvolumen
- Mit Yoga die Konzentration steigern bei jungen Erwachsenen

Schuljahr 2016/17

- Das Erlernen der Windmill anhand der Bewegungslehre
- Tänzerische Darstellung eines selbst geschriebenen Rap-Songs
- Mentaltraining mit Kindern im Sport - Planung, Durchführung und die Auswirkung auf die sportliche Leistungsfähigkeit
- "Bouldermöglichkeiten in der Region Luzern
- Entstehung eines neuen Boulderspots"

- Faszien faszinieren - Die Auswirkung des Faszientrainings auf die konditionellen Fähigkeiten
- Benutzung des Trampolins im Garten
- Auswirkungen von mentalem Training auf die Schussgenauigkeit von Amateur-Fussballerinnen
- Trainingsplanung im Bereich Leichtathletik
- Auswirkung von Energydrinks auf Ausdauerleistung
- Die Erstellung einer Bike-Orientierungslauf-Karte des Surseewaldes und Realisierung eines Bike-Orientierungslaufes für die Kantonsschule Sursee
- Untersuchung: Augenmuskulaturtraining zur Behandlung von Fehlsichtigkeit nach Dr. W. Zhdanov und Dr. med. W. Bates
- "Techniktraining einmal anders
- Mountainbike-Routen mit Technik-Inputs"
- Sicherer und selbständiger Gehen dank Koordinationstrainings? Eine Interventionsstudie mit Seniorinnen, die an einem Rollator gehen
- Das Gleichgewicht unter dem Einfluss des Sehsinnes
- Einfluss einer ausgewogenen Ernährung auf die sportliche Leistungsfähigkeit
- Wie verändert sich die Leistungsfähigkeit eines Asthmatikers durch Ausdauertraining
- Ideale Gestaltung einer Tanzlektion für Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren
- Übergewicht bei 50- bis 60-jährigen Personen - Eine qualitative Analyse
- Wie wichtig ist die aerobe Ausdauer im Volleyball?
- Evolution of Hip-Hop - Erstellen eines Videoclips mit eigenen Choreografien zu Songs von 1979 bis heute
- Eine indische Tanzaufführung basierend auf verschiedenen Tanzstilen Indiens
- Spielintelligenz im Fussball - durch das Unterrichtsmodell von Horst Wein
- "Vorschulkinder stark machen
- Mehr Bewegung im Alltag - Erstellen eines Übungsbuches für Eltern"
- Rehabilitation eines vorderen Kreuzbandrisses - Eine Übungsreihe von Knieübungen zur Rehabilitation eines vorderen Kreuzbandrisses während des Sportunterrichts an der Kantonsschule Sursee
- Einführung von Flag Football in der Schule
- Mentales Training im Sportunterricht an der Kanti Sursee
- Folgeschäden und Verletzungen im Schweizer Männerkunstturnen
- Rituale im Sport
- Die Verbesserung meines Tennisspieler durch Konzentrationstraining und positive Energie

Schuljahr 2015/16

- Die Auswirkungen von mentalem Training auf die Trefferquote bei Leistungshandballerinnen
- "Die Choreographie und das Reiten einer Dressur-Kür
Mit Training, Leidenschaft und Freundschaft zum Erfolg"
- Welchen Einfluss hat ein gutes Gleichgewichtstraining auf die Sprintschnelligkeit von Juniorenfussballern?
- Organisation und Konzept einer Show aus ausgewählten Musicalliedern
- Heutige Verbreitung und Entwicklungstendenz von Unihockey in der Schweiz
- Gezieltes, gut organisiertes Training im Vergleich mit offenem Training bei E-Junioren (Fussball)
- Zeigt das spezifische Training für Junioren D Wirkung oder ist es reine Zeitverschwendung?

- "Beeinträchtigt eine Flasche Bier von 0.33l die Gleichgewichtsfähigkeit? Alkohol und Gleichgewicht"
- Gibt es Unterschiede bei der Abgabe des Pucks bei einem Torerfolg zwischen der NLA und NHL?
- QR-HUNTING: Die etwas andere Schnitzeljagd
- Über welche Eigenschaften und Fähigkeiten verfügt eine gute Sportlehrperson?
- Schneesportlager an der Kantonsschule Sursee - eine Situationsanalyse
- Fussballschiedsrichter - Konzept zur maximalen Förderung
- Erstellen einer DVD über verschiedene Tanzstile

Schuljahr 2014/15

- "Schneewittchen" im modernen und klassischen Stil von Hip-Hop und Ballett
- Tanzen mit geistig behinderten Jugendlichen
- Leistungsoptimierung der Gleichgewichtsfähigkeit durch gezieltes Training bei Kindern im Alter von 4 Jahren - praktische Anwendung am Kitulino Sempach
- Ballett - Ballettbegriffe leicht verständlich erklärt
- Aktive Traumbeeinflussung als Trainingsmethode
- Der Zusammenhang zwischen den verschiedenen Persönlichkeiten und dem Ausüben von unterschiedlichen Risikosportarten
- Legale und illegale Substanzen im Breitensport: Wie verbreitet ist der Konsum von Doping?
- Die Karriere nach der Karriere - am Beispiel der Meistermannschaft des FC Luzern 1989
- Die Herstellung einer Orientierungslauf-Karte vom Städtli Sursee
- Körpergewichtstraining und Kraftstationstraining im Vergleich: Welche Trainingsmethode ist besser geeignet für den Kraftaufbau und andere Aspekte der körperlichen Fitness wie die statische Gleichgewichtsfähigkeit oder die Kraftausdauer im Rumpfbereich
- Auswirkung Trainerwechsel auf die Resultate von 3. Liga Fussball-Vereinen in der Innerschweiz
- Wieviel Risiko gehen Freerider in der Region Zentralschweiz ein? Eine Risikoanalyse
- "Schneewittchen" im modernen und klassischen Stil von Hip-Hop und Ballett
- Organisation und Durchführung eines F-Juniorenfussball-Turniers
- Geschlechterspezifische Trainierbarkeit der Beweglichkeit
- Geschlechtsspezifische Unterschiede beim Erlernen von koordinativ fordernden Bewegungen
- Bewirken leistungssteigernde Mittel am Beispiel Thermojet tatsächlich eine Leistungsförderung in Bezug auf die Ausdauer oder steckt dahinter bloss der Placeboeffekt?
- Auswirkungen des Koordinationstrainings auf die Schnelligkeit im Juniorenfussball
- Optimale Jugistunde für 11 bis 14-jährige Kinder
- Entwicklung einer Broschüre über das Krafttraining
- Erstellen eines Ballett-Lernvideos
- Organisation und Durchführung einer Tanzshow - mit eigenen Choreografien und eigener Handlung zur Darstellung verschiedener Tanzstile
- Fussball-Weltmeisterschaften von 1994 – 2014

Schuljahr 2013/14

- Choreografie des Kantimusicals Aida
- Der Einfluss von Musik auf sportliche Ausdauerleistungen
- We are Titanium: Aufbautraining im Skirennsport
- Vergleich von vier beliebten Teamsportarten
- Die Schnelligkeit Jugendlicher differenziert nach Alter und Geschlecht
- Babyschwimmen als positiver Einfluss auf das Wasserverhalten eines Kindes
- Schwingen - ein Volkssport boomt?
- Handbuch zur Erstellung eines Mountainbikeparcours
- Mentales Training im Kunstflug
- Low-Carb und Low-Fat Diäten- Abnehmen leicht gemacht
- Vocal Cord Disfunction - was man darüber wissen sollte
- Welche Auswirkungen hat Shiatsu auf das körperliche und seelische Wohlbefinden?
- Verletzungsprophylaxe im Volleyball- Das Erstellen einer Trainingsbox
- Wettmanipulationen im Fussball
- Das richtige Training für deine Sportart
- Vergleich und Analyse des optimalen Unihockeytrainings in der U16
- Hält Crossfit was es verspricht ?

Schuljahr 2012/13

- Auswirkungen des Krafttrainings auf die kognitiven Funktionen
- Das Rundstreckenrennverbot - Diskriminierung einer Minderheit in der Schweiz
- Der perfekte Juniorentrainer im Junioren-Fussball
- Der Schweizer Frauenhandball hat international (k)eine Zukunft - eine Situationsanalyse aufgrund des Vergleichs Schweiz - Dänemark
- Die Besteigung des Kilimanjaro - ein Eigenversuch
- Die choreografische Umsetzung und Organisation einer Tanzshow im Rahmes eines Wohltätigkeitsprojekts
- Erstellung von optimalen Trainingsabläufen für jugendliche Rettungsschwimmer
- Flashmob - Eine Anleitung zur Durchführung eines neuartigen Trend-Anlasses
- Höhenttraining - Ein Vergleich von verschiedenen Ausdauersportarten
- Jugendscouting in der Schweiz
- Leistungsdiagnostik - Erarbeiten eines Ausdauerests auf dem Radergometer zur Beurteilung der Ausdauerleistungsfähigkeit von Jugendlichen
- Organisation und Durchführung eines Polysport-Lagers
- Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen
- Vom Hallenvolley zum Beachvolley
- Wie kann die Kantonsschule Sursee bewegungsfreundlicher werden?
- Wirksamkeit von fussballspezifischem Schnellkrafttraining im Breitensport

Schuljahr 2011/12

- Die Suche nach Sponsoren - Praktisch ausgeführt am Eisklub Sursee

- Kriterien zur Erstellung einer eigenen Choreografie
- Laufstilanalyse im Mittelstreckenbereich der Leichtathletik
- Regenerierende Fussmassage im Frauenfussball
- Slackline Training im Laufsport
- Vergleich Innerschweizer Auswahlmannschaft und erstellen einer Dreamselection

Schuljahr 2010/11

- Mentales Fertigkeitstraining im Kindertennis
- Unfallentwicklung im Gleitschirmsport
- Die systematische Spielanalyse - Videoanalyse im Amateurfussball
- Gemeinsamkeiten zwischen Hip-Hop und klassischem Tanz mit eigener Choreographie
- Auswirkungen von Entspannungsmethoden im Wettkampftennis. Untersucht am Beispiel des Services
- Die Auswirkung eines Maximalkrafttrainings auf Breitensportschwimmer
- Beweglichkeit im Tagesverlauf
- J+S-Kids - Das Sportförderwerk für fünf- bis zehnjährige Kinder
- Neuartige Fussballschuhe- Fluch oder Segen?
- Trainingsprogramm für Rollstuhlbasketball
- Einfluss des Fervitingehalts auf die sportliche Leistungsfähigkeit

Schuljahr 2009/10

- Fussball, ein Instrument zur Integration von Ausländern
- Komposition eines Klavierstückes mit eigener Choreographie.
- Technikvergleich - Eine Analyse der alten und der neuen Kletterwand
- Der Vergleich des Mannschaftssports bei Rollstuhlfahrern und Fussgängern
- Trainingsanalyse Deutschland - Schweiz. Untersucht an der Deutschen und Schweizer U18-Handball- Nationalspielerinnen
- Fussball im Nationalsozialismus
- Auswirkung des Spielens von Sportgames auf die wirkliche Sportart am Beispiel Tennis

Schuljahr 2008/09

- Essstörungen im Leistungssport, Bereich Ausdauersportarten
- Die mentale Stärke - Ein Erfolgsfaktor in Unihockey
- Positiver Einfluss von Sport auf den Menschen im Alltag
- Übergewichtige Kinder, Wo liegen die Ursachen bei 4. und 5. Klässlern?
- Die erfolgreiche Durchführung eines Schwimmwettkampfes
- Die erfolgreiche Durchführung eines Schwimmwettkampfes
- Ist Reaktion tainierbar? Kampfsportler und Nichtsportler im Vergleichstest
- Meine eigene Choreographie zu einem selbstkomponierten Klavierstück
- Geräteturnen mit gezieltem Heimprogramm
- Blindenweitsprung: Schwierigkeiten und Fortschritte beim Training im Blindensport gezeigt am Beispiel von Blindenweitsprung

- Mentales Training im Volleyballsport
- Motivation & Gesellschaftsbild der Kitesurfer
- Gut vorbereitet in die Snowboardsaison

Schuljahr 2007/08

- Wie wirkt sich physiologisch ungeeignetes Schuhwerk auf unsere Füße aus?
- Jugendliche Fussballer im Spannungsfeld zwischen sozialem Umfeld, Schule und Hochleistungssport
- Hooliganismus Gewalt
- beim Fussball
- Die Entwicklung der Leichtathletik im Rollstuhlsport von 1978-2007 am Beispiel von Heinz Frei
- Beurteilung von Sportpferden auf deren Ausdauer mit Hilfe von Pulsmessungen
- Schnelligkeitstraining Verbesserung der Schnelligkeit im Juniorenfussball
- Leistungsfähigkeitsunterschiede zwischen Rauchern und Nichtrauchern und Auswirkungen des Rauchens auf unseren Körper
- Die Auswirkungen von Bewegungspausen im Schulunterricht auf die Lernbereitschaft von Gymnasiasten Aufgabe, Probleme und Perspektiven von Sportvereinen Untersucht am Beispiel von Sportvereinen der Region Luzern

Schuljahr 2006/07

- Eine Untersuchung über das Auftreten aggressiver Verhaltensweisen in der 1. Liga des Fussballclubs SC Luwin
- Meine eigene Choreographie und die Rolle als Choreographin
- Snowboard Szenensport als Jugendkultur
- Die Entwicklung des Bergsteigens, ein geschlechtsspezifischer Vergleich
- Tanzchoreographie mit Laientänzern
- Einfluss von Schnelligkeitstraining auf die Leistung eines Karatekas
- Die Vitalkapazität in zyklischen und azyklischen Sportarten. Beeinflussende Faktoren untersucht an Handballerinnen und Läuferinnen
- Entwicklung des Welfussballs im 20./21. Jahrhundert
- Nährstoffergänzungspräparate im Sport
- Das Trainingsprogramm "Die 11" Ein
- Erfolg?
- Vergleich und Prävention der Entstehung von Kreuzbandrissen bei Junioren/innen in den Ballsportarten Basketball und Handball
- Die Entwicklung des 100m Crawlweltrekords der Männer
- Schulmobiliar der Kantonsschule Sursee und Haltungsprobleme der Schülerinnen und Schüler
- Die Maximalskraftdifferenzen zwischen Mann und Frau und deren Trainierbarkeit

Schuljahr 2005/06

- Verletzungen im Volleyball. Die häufigsten Volleyballverletzungen & Verletzungsunterschiede zwischen Damen und Juniorinnen
- Korbball - Basketball: Ihre Regeln im Vergleich

- Judo: Wettkampfanalyse im Bereich Spitzensport
- Beweglichkeitstraining. Verbesserung der Beweglichkeit durch intensives und spezielles Training
- Bewegungsmangel an der Kantonsschule Sursee
- Sind koordinative Fähigkeiten trainierbar?

Schuljahr 2004/05

- Einfluss der psychischen Fähigkeiten auf die Leistung eines Läufers / einer Läuferin
- KSS vs. TuHS. A Comparison of two Grammar Schools Regarding the Sports Behaviour and Sports Motivation of the Students
- Trainingslehre: Optimale Vorbereitung auf den Tag "X". Erstellung eines Trainingsprogramms zur optimalen Vorbereitung auf die Rad Schweizer Meisterschaft 2004
- Bewegungslehre anhand spezieller Bewegungsstrategien im Juniorenfussball
- Das Essverhalten der Schülerinnen und Schüler an der Kantonsschule Sursee
- Krafttraining - Wirkung in unserem Körper
- Sponsoring im Orientierungslauf: Veränderung und Folgen
- Der erfolgreiche Stürmer in der Super-League

Schuljahr 2003/04

- Rollstuhlbasketball in der Schweiz
- Hat Ausdauersport einen negativen Einfluss auf die Schnellkraft im Volleyball?
- Adäquate Ernährung für leistungsorientierte Mountainbiker
- Sporternährung
- Training und Anwendungen im mentalen Bereich bei Spitzenfussballern
- Direkte Auswirkungen des Alkohols auf die koordinativen Fähigkeiten im Sport

Schuljahr 2002/03

- Die Bedeutung einer optimal abgestimmten Ernährung auf die Wettkampfleistung eines Langdistanztriathleten
- Effekte des Sports im Strafvollzug
- Wie wirkt sich Visualisieren bei Ruderinnen im Gegensatz zu anderen Ausdauerathleten auf die Leistung aus?
- Auswirkungen der taktischen Wettkampfvorbereitung im Tennis
- Das optimale Training der Fingerkraft im Sportklettern
- Die Wirkung einer Dopingkontrolle auf den Sportler
- Snowboardunfälle und deren Kontext
- Die Auswirkungen eines regelmässigen Ausdauertrainings auf den Körperfettanteil der Frauen
- Der Linkshänder im Rückschlagsport
- Juniorenförderung im Tennissport am Beispiel des Stützpunktes Luzern
- Querschnittlähmung. Aus welchen Gründen treiben Paraplegiker Sport, aus welchen nicht?
- Nachwuchskonzept für den Fussballclub Sursee
- Umgang mit einer Extremsituation – Die ersten Monate auf dem Weg in den Rollstuhl

- Flow im Sport
- Historische, biologische und soziale Vorteile schwarzer Kurz- und Langstreckenläufer in der Leichtathletik
- Das Heilpädagogische Reiten – Eine Massnahme zur Förderung von (geistig)behinderten Menschen
- Methoden und Auswirkungen des „Mentalen Trainings“ im Handballsport

Schuljahr 2001/02

- Beweggründe für Sport im Seniorenalter
- Sport und schulische Leistungen
- Die Bedeutung von Kreatin für die körperliche Leistungsfähigkeit