

## Themenvorschläge Sport

Aufgeführt sind Themen, welche noch immer individuell angepasst werden können und deren detaillierte Zielsetzungen noch von der Schülerin, resp. dem Schüler ausgearbeitet werden müssen.

Falls Interesse an untenstehenden oder sehr ähnlichen Themenbereichen besteht, kann (falls aufgeführt) mit der entsprechenden Turnlehrkraft Kontakt aufgenommen werden.

### Theoriezentrierte Themen

- Fussball: Gedankliche Schnelligkeit wichtiger als physische Schnelligkeit?  
Untersuchung, ob positive Spielleistungen mehr von kognitiven Wahrnehmungsfähigkeiten als von physischen Fähigkeiten abhängig sind. (Bla)
- J&S-Kids: Warum haben Fussballvereine tendenziell wenige bis gar keine J&S-Kurse im Kidssport (zw. 5.-10. Lebensjahr) angemeldet?  
Untersuchung über Unwissenheit oder falsche Denkhaltung (Bla)
- Leichtathletik: Zusammenhang zwischen Laufschulung und den technischen Disziplinen  
(mögliche Fragestellung: wie wichtig ist Laufschulung bei Jugendlichen für ihre Leistung in den technischen Disziplinen?) (Bas)
- Projekt Rücken – Trainingskonzept für KSS-Schüler  
(Planung – Umsetzung – Analyse) (offen)
- Die Berichterstattung zu einem Ereignis in verschiedenen Medien (offen)
- Körpergewicht und Bewegung  
Eine Analyse an der KSS (ev. Vergleich zu anderen Stufen/ Schultypen) (offen)
- BMI und Konzentrationsfähigkeit  
Hat der BMI einen Einfluss auf die Konzentrationsfähigkeit der SchülerInnen der KS Sursee? (Grm)
- Krafttraining  
Propriozeptives Training im Vergleich zum Krafttraining auf stabiler Unterlage. Auswirkungen auf die primär und sekundär beanspruchte Muskulatur. (Cas)
- Powerbalance-Armbänder  
Einfluss von Powerbalance-Armbändern auf die Gleichgewichtsfähigkeit (Cas)
- Doping/ Anabolikamissbrauch bei Jugendlichen Fitnesssportlern als Überbegriff  
Mögliche Ideen z. B. eine Präventionskampagne dazu / oder eine Studie wie weit verbreitet dies in der Schweiz ist... (Kro)

- **Rituale im Sport**

Typische Rituale von Sportlern vergleichen und analysieren. Welche Wirkung haben Rituale im Sport?  
(Cas)

- **Doping im Breitensport**

Wie verbreitet ist Doping im Breitensport-Fussball in der Schweiz? (Rut)

- **Selbstverteidigungskurs**

Inwiefern hilft der Selbstverteidigungskurs für das persönliche Verhalten im Alltag?

Fühlen sich Besucherinnen eines Selbstverteidigungskurses subjektiv sicherer im Vergleich zu jungen Frauen ohne Kurs?

## Produktorientierte Themen

- **Fussballtraining im Kinderfussball:**

Erstellen eines Trainingshandouts mit eindeutigen Schwerpunkten für F-Junioren eines Amateurvereines  
(Theorie: Vergleich der Ausbildungsphilosophie des SFV (Schweizerischen Fussballverbandes) und dem Kinderfussballspezialisten Horst Wein)

- **Beach-Volley-Turnier (Stu)**

Beach-Volley-Turnier über ca. 10 Wochen mit Einschreibe- und Resultateorganisation über Website.

Organisieren über Literaturrecherche bez. Sicherheit, etc. (J+S)

Auswertung der Feedbacks der Teilnehmer

Ev. Sponsoring als Begleitthema

## Weitere Themen

- **Der Sportverein: Im Wandel oder in der Krise?**

Wie veränderte sich das Sporttreiben in einem Verein im Verlaufe der letzten Jahre?

Warum mangelt es bei vielen Vereinen an Mitgliedern/Leitern?

Warum ist die heutige Gesellschaft weniger interessiert, sich in einem Verein zu engagieren?

Was benötigt eine Vereinsstruktur, um erfolgreich zu sein?

Krise: Sportartabhängig? Personenabhängig? usw. (Bas)

- **Zumba Training**

Hat regelmässiges Zumba Training einen positiven Einfluss auf die Rumpfmuskulatur? Kann ein Kraftzuwachs der Rumpfmuskulatur festgestellt werden. (Kro)

- **Sportmotorische Fähigkeiten der Primarschulkinder**

Wie können „Allgemeine sportmotorische Tests“ (AST) valide durchgeführt werden?

Über welche allgemeinen sportmotorischen Fähigkeiten verfügen Primarschulkinder?

Wie haben sich die allgemein sportmotorischen Fähigkeiten in den letzten fünf Jahren bei den Primarschulkindern entwickelt? (Grm)

- **Spielplatzanalyse in der Region Sursee:**  
Sind die Spielplätze in der Region Sursee in einem guten Zustand? (Grm)
- **Schulweganalyse**  
Hat die Länge des Schulweges und die Art und Weise, wie der Schulweg zurückgelegt wird, einen Einfluss auf die körperliche Fitness? (Grm)
- **Besuch eines Selbstverteidigungskurses.**  
Auswirkungen auf die Selbstkompetenzen? (Bas)
- **Ausdauerleistungen**  
Haben Schüler der Unterstufe der KSS, die in einem Fussballverein spielen, signifikant bessere Ausdauerleistungen als Schüler aus anderen Mannschaftssportarten (Unihockey, Handball, Basketball, Volleyball)? (Untersuchung von Laufbelastung, Laufintensität und Lauftechnik im Training) (Bla)
- **Sportliche aktive Schüler**  
Sportliche aktive Schüler der Kanti Sursee- die in einem Sportverein mind. 3 Termine pro Woche haben- sind im Schulunterricht vormittags (nachmittags) aktiver beteiligt als Schüler ohne regelmässige sportliche Betätigung. (Bla)
- **Wurfdisziplinen Leichtathletik**  
Zusammenhang zwischen Ellbogengelenkstellung und Wurf-Leistung (Sts)
- **Basketball/ Handball**  
Wirkungsvolle Körpertäuschungen im Basketball oder im Handball (Sts)
- **'Freiwilliger Schulsport'**  
möglichen Leitfragen:
  - Motive der Teilnehmerinnen und Teilnehmer am freiwilligen Schulsport
  - Nehmen auch nicht sportaffine Jugendliche teil oder sind es vorwiegend Jugendliche, die bereits in einem Sportclub oder -verein Sport treiben? (Wey)
- **Das Suchtpotential des Golfspiels (Wey)**
- **Boulderwand der KSS (Stu)**  
Neue Kletterroutenkonzipierung, welche Kernbewegungstraining fördert und fordert. Inklusive Lehrmittel zu der Umsetzung der Kernbewegungen an den neuen Boulderrouten.