

## Neue Sachbücher April 2023



**Giger-Bütler, Josef**

**Was ist Depression wirklich?**

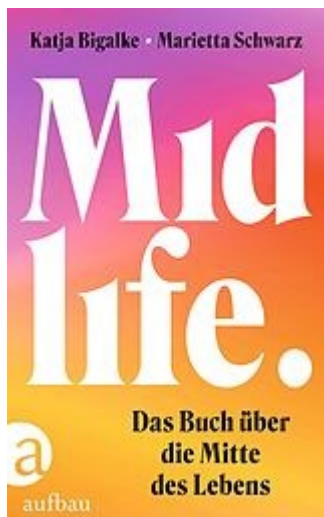
Plädoyer für ein neues Verständnis

160 S. – 2023

Verlag: Patmos

Ein Buch, das der Depression einen völlig neuen Stellenwert zuweist und so dem depressiven Menschen seine Würde und Handlungsfähigkeit zurückgibt.

Signatur: **172.5**



**Bigalke, K. / Schwarz, M.**

**Midlife**

Das Buch über die Mitte des Lebens

238 S. - 2023

Verlag: Aufbau

In der Mitte des Lebens verändert sich der Körper.

In der Mitte des fühlt man sich nochmal jung und gleichzeitig zum ersten Mal alt.

Leben heisst Veränderung. Aber warum ist die Veränderung in der Mitte des Lebens eine besondere?

Signatur: **159.6**



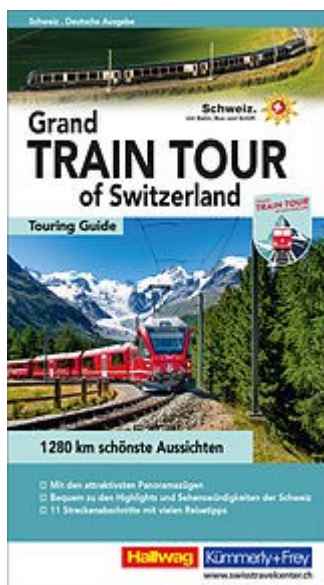
**Blattmann, Christopher**  
**Warum wir Kriege führen**

Und wie wir sie beenden können  
 536 S. - 2023  
 Verlag: Ch. Links

**Das Grundlagenwerk zu Krieg und Frieden**

Warum führen Menschen Krieg gegeneinander? Was lässt sich dafür tun, dass sie ihre Rivalitäten friedlich austragen? Und wenn es doch zu einer gewaltsamen Auseinandersetzung gekommen ist - welche Auswege gibt es, sie zu beenden? Mit diesen Fragen setzt sich Christopher Blattman auseinander. Sein Buch ist die Summe jahrzehntelanger Forschungen sowie praktischer Erfahrungen in Krisengebieten. Es räumt mit gängigen Auffassungen zur Entstehung von kriegerischen Auseinandersetzungen auf und zeigt, wie der Frieden eine Chance erhält.

Signatur: **301**



**Baumgartner, Roland**  
**Grand Train Tour of Switzerland**

1280 km schönste Aussichten  
 223 S. - 2023  
 Verlag: Hallwag Kümmerly+Frei

1 280 km schönste Aussichten in der Schweiz Eine Zugreise, die 1 280 Kilometer Schönheit vereint. Die Sehenswürdigkeiten der Schweiz bequem vom Zug aus erleben! Die Grand Train Tour of Switzerland vereint die attraktivsten Panoramastrecken zu einer einmaligen Route. Es gibt keine festgelegte Richtung oder Dauer, man darf ein- und aussteigen, wo es gefällt. Ob in Interlaken, Zermatt oder St. Moritz, am Berninapass, im Tessin oder Lavaux, am Rheinfall oder Vierwaldstättersee.

Signatur: **914.94**



**Alean, Jürg. / Felber, Paul**

## **Wasserwanderungen**

17 Routen durch das Wasserschloss Schweiz

224 S. – 2023

Verlag: Haupt

Wanderland Schweiz - ein Wasser-Wunderland! 17 Wanderungen entlang von Bächen, Flüssen und Suonen, zu eisigen Grotten, monumentalen Stauseen oder auch einfach zu einladenden Badeseen. Mit Hintergrundinformationen, Karten und genauen Wegbeschreibungen. Stärker als jede andere Naturkraft gestaltet Wasser das Relief der Schweiz, das Wasserschloss Europas. Es trägt Gebirge ab und verfrachtet dessen Material ins Mittelland. Entlang von Flüssen und Bächen, Quellen und Wasserfällen zu wandern, ist stets abwechslungsreich und unterhaltsam. Auf 17 Wandervorschlägen in der ganzen Schweiz werden nicht nur zahlreiche Naturphänomene bestaunt, sondern auch bemerkenswerte Werke der Wasserbaukunst erklärt. Und natürlich gibt es immer wieder Gelegenheiten für einen Sprung ins erfrischende Nass.

Signatur: **914.94**