

Zuerst: Blick in Kühlschrank

Hand aufs Herz: Wie viele Essensreste werfen Sie jeden Tag weg? Ich behaupte jetzt einmal frech, dass da bei vielen Familien ganz schön was zusammenkommt. Ist eigentlich auch logisch. Auf der Verpackung steht ein Ablaufdatum. Ist dieses bereits überschritten, kommt es in den Müll. Was dabei viele nicht wissen: Zahlreiche abgelaufene Produkte können trotzdem noch gegessen werden. Das Ablaufdatum dient schliesslich nur als grobe Richtlinie. Auch einige Tage über dieses Datum hinaus ist beispielsweise ein Joghurt immer noch einwandfrei geniessbar.



**Alina Stiz (17),
Ruswil, Fach-
mittelschülerin
an der Kanti
Sursee**

U 20

30 Prozent der weggeworfenen Lebensmittel stammen aus der Überproduktion. Ich erschrak, als ich diese Zahl sah. Also beginnt die Verschwendung bereits bei der Produktion. Wir in der Schweiz haben viel mehr Lebensmittel zur Verfügung, als wir eigentlich konsumieren können. Ich finde diese Tatsache ziemlich traurig, wenn ich mir überlege, dass es den Menschen in zahlreichen Ländern an lebenswichtigen Nahrungsmitteln fehlt wie gegenwärtig einmal mehr während einer entsetzlichen Dürreperiode in Äthiopien – während wir so verwöhnt sind und uns erlauben, einwandfreies Essen einfach wegzuworfen.

Wie es nicht anders zu erwarten ist, werden jedoch die meisten Lebensmittel im Haushalt weggeworfen. Namentlich sind es 45 Prozent der Nahrungsmittelabfälle. Zu diesen Abfällen gehören zum Beispiel Tellerreste, der letzte Schluck in der Flasche, Lebensmittel mit minimal überschrittenem Mindesthaltbarkeitsdatum oder zu grosse Einkaufsportionen. Es sind diese kleinen Dinge, die am Ende zu einer riesigen Menge weggeworfener Lebensmittel führen.

Was können Sie, ich, wir alle gegen die zunehmende Nahrungsmittelverschwendung tun? Vielleicht schauen Sie nächstes Mal zuerst nochmals in den Kühlschrank, bevor Sie einkaufen gehen.

HINWEIS

In der Kolumne U 20 äussern sich die Autoren zu von ihnen frei gewählten Themen. Ihre Meinung muss nicht mit derjenigen der Redaktion übereinstimmen.