

**Kantonsschule Sursee**  
**Gymnasium**  
**Fachmittelschule**  
Moosgasse 11  
6210 Sursee  
Telefon 041 349 72 72  
info.kssur@edulu.ch  
www.kssursee.lu.ch

An alle Schülerinnen und Schüler der  
Kantons- und Fachmittelschule Sursee

Sursee, 14. November 2018

## **Psychische Gesundheit – Kampagne «Wie geht's dir?»**

Liebe Schülerin, lieber Schüler

«Wie geht's dir?» – «Mir geht's gut!» – «Und wie geht's dir wirklich?»

Die zentralen Ziele des Gymnasiums und der Fachmittelschule sind die Studierfähigkeit sowie die vertiefte Gesellschaftsreife. Neben dem Erwerb von fachlichen Kompetenzen sollen die Lernenden eine ganzheitliche Persönlichkeit sowie die Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung entwickeln.

Eine wichtige Voraussetzung für erfolgreiches Lernen ist die psychische Gesundheit. Am Lernen hindern kann uns Stress in der Schule, zu Hause oder in der Freizeit. Dagegen hilft darüber zu reden: «Wie geht's dir?» – Sind die Frage und die darauf folgende Antwort ernst gemeint, tut der Austausch sowohl dem Fragenden als auch dem Antwortenden gut: unabhängig davon, ob es ihnen schon gut geht oder (noch) nicht. Interesse erhalten und Interesse schenken – beides stärkt die psychische Gesundheit.

«Wie geht's dir?» ist eine Kampagne der Gesundheitsförderung Schweiz. Sie macht Mut, über psychische Belastungen zu sprechen. Sie zeigt auf, dass psychische Gesundheit gefördert werden kann. Und sie macht Unterstützungsangebote bekannt.

Schülerinnen und Schüler, Lehrpersonen, Mitarbeitende und Schulleitung tragen dazu bei, dass wir alle uns hier an der Kanti wohl fühlen können. Die Kampagne, die in den Klassenstunden aufgenommen wird, animiert uns, darüber zu reden: «Wie geht's dir?»

Freundliche Grüsse

Christoph Freihofer  
Rektor

Markus Zihlmann  
Prorektor Fachmittelschule

Stefan Deeg  
Prorektor Oberstufe

Rolf Wirth  
Prorektor Mittelstufe

Felicitas Fanger  
Prorektorin Unterstufe