

Kantonsschule Sursee
Gymnasium
Fachmittelschule

Moosgasse 11
6210 Sursee
Telefon 041 926 60 30
info.kssur@edulu.ch
www.kssursee.lu.ch

Montag, 8. April 2019,
19:30 bis 21:00 Uhr in der Aula der Kantonsschule Sursee

Gelassener im Umgang mit Stress

Wie Eltern ihre Tochter / ihren Sohn im Umgang mit Stress unterstützen können

Liebe Eltern

Ihr Kind besucht die Kantonsschule Sursee. Es muss verschiedenen Herausforderungen in Schule und Alltag begegnen. Dazu gehört auch der Umgang mit Stress und Druck. Als Kantonsschule ist es uns ein Anliegen, Sie und Ihre Kinder dabei zu unterstützen.

Es freut uns daher, Sie zu unserer Elternveranstaltung vom 8. April einladen zu dürfen:

Themen

- Herausforderungen in der Pubertät
- Stresssituationen in der heutigen Gesellschaft
- Was können Eltern tun?

Umgang mit Stress in der Familie und in der Schule
Bewältigungsmöglichkeiten
Anregungen für den Erziehungsalltag



Unsere Referentinnen verfügen über langjährige Erfahrung im Bereich der Jugend- und Schulberatung:

- Frau **Eva Rothenbühler**, lic. phil., Kinder- und Jugendpsychologin, Mutter
- Frau **Christina Thalmann**, Akzent Prävention und Suchttherapie (Ressort Schule), Lehrerin und Schulsozialarbeiterin, Mutter

Der anschliessende Apéro bietet Gelegenheit für Gespräche und persönliche Fragen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Dr. Christoph Freihofer
Rektor

Moritz Fischlin
AG Prävention